

Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.

« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Éditions de santé, 1992, p 60).

Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.

D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.

D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.



Michael Balint

Médecin et psychanalyste anglais

Pour plus de renseignements :

Voir le site de la Société Balint Belge
(SBB) : www.balint.be

**CONTACTER LES
ANIMATEURS**

Dr LINCLAU Christian

Gsm : 0472/36.54.20

Email : doclinclau@gmail.com

Mme KOCKELMEYER Sylvie

Gsm: 0476/66.59.39

Email: sylvie.kockelmeyer@skynet.be



GROUPE BALINT

« IXELLES »

2020-2021

Réunion le 1^{ème} mardi du mois

Maison de la Psychanalyse

49 rue Emile Claus

1050 Ixelles



Le Groupe « BALINT »

UN ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC LES ANIMATEURS EST REQUIS

ENGAGEMENT POUR 1 AN

400€ pour l'année, pour 10 réunions,

40€ /séance.

Réduction de 25€ pour les membres de la SBB en règle de cotisation (voir www.balint.be)

Accréditation accordée pour les médecins

A VERSER SUR LE COMPTE :

SPRL LINCLAU MEDICAL

BE45 0014 5080 8889

avec la référence :

Groupe Balint Ixelles2 2020-2021

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il s'agit d'un groupe de Formation ET de recherche.*

Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à quinze participants.

Il est animé, ici, par un médecin et une psychanalyste qui ont suivi la formation de la Société Balint Belge.

Les réunions se tiennent un soir par mois, avec présentation de situations cliniques par les participants (deux par soirée), suivies d'une élaboration groupale.

Les animateurs veillent à ce :

- *que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa dimension de soin ;*
- *que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce groupe ;*
- *qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;*
- *qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule librement ;*
- *que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de nos réflexions ;*
- *que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée dans une situation clinique ne peut être reconnue.*

Dates des réunions

Les mardis de 20h00 à 22h30

- 6 octobre 20

- 24 novembre 20

- 1 décembre 20

-5 janvier 21

-2 février 21

- 2 mars 21

- 27 avril 21

-4 mai 21

- 1 juin 21

- 6 juillet 21