

## Les objectifs

Le groupe Balint est un groupe de formation et d'analyse de pratiques professionnelles.

Soutenu par l'écoute active et les réflexions des membres du groupe et des animateurs, chacun aura l'occasion de se sensibiliser et de progresser dans la compréhension de ce qui se joue dans la relation de soin.

Dans une ambiance bienveillante, les membres du groupes pourront partager leurs difficultés, leurs doutes et ressources. Ils/elles seront encouragé.es à identifier et déposer leurs émotions en lien avec leur pratique de soins.

L'objectif est d'élargir les possibilités thérapeutiques du soignant en améliorant ses capacités d'écoute de soi et du patient.

Il s'agit aussi faciliter le rôle du soignant au quotidien, diminuer son stress et préserver son plaisir d'exercer son métier.

## Le cadre/ Méthodologie

Le groupe Balint est un groupe de professionnels de la santé.

Les réunions se tiennent un soir par mois avec le partage d'une situation clinique vécue par un membre du groupe, et ce dans une ambiance respectueuse, bienveillante et non jugeante.

Le respect du secret professionnel et de la confidentialité est fondamental. Chacun veille à ce qu'aucune personne évoquée ne puisse être reconnue ni dans le groupe ni en dehors de celui-ci.

La régularité est indispensable pour créer un groupe efficace, sécurisant et enrichissant.

La sphère privée ne fait pas l'objet du travail de ce groupe.

Il n'y a pas de prise de notes pour permettre à la parole de circuler librement.

## Inscription / Contact

Dr Manoël le Polain, 0474 282 640 ou [manolepolain@hotmail.com](mailto:manolepolain@hotmail.com)

Mme Claire Van Pevenage: 0479 351 241 (laisser un message) ou [claire@fmr.be](mailto:claire@fmr.be)

Participation aux frais : 360 € pour 9 séances de 2h30

L'engagement se fait pour un an et est validé par le versement des honoraires au début de l'année, sur le compte Mediglobal BE 43 1430 7274 9701 avec en communication : « Groupe Balint Braine Le Château 2020-2021»

L'accréditation à l'INAMI est demandée pour chaque séance.

## Conditions pré-requises à l'inscription

Travailler dans le secteur de la santé avec des suivis de patients.

S'engager pour les 9 séances. La régularité et la ponctualité sont **indispensables**.

Respecter le cadre et les règles des groupes Balint.

Avoir un entretien préliminaire avec les deux animateurs.

## Dates des réunions

Les **jeudis soirs** :

- 22/10/2020
- 26/11/2020
- 17/12/2020
- 28/01/2021
- 25/02/2021
- 25/03/2021
- 29/04/2021
- 27/05/2021
- 24/06/2021

**Horaire des réunions : 19h30 à 22h**

## Adresse

Les réunions se déroulent à 1440 Braine Le Château, rue des Comtes de Robiano n°2

## Comment s'y rendre ?

En transport en commun, le bus 115 passe à 100m, arrêt Pilon à Braine le Château. En voiture, la maison est bordée par le Hain et les murs du Château. Google Maps ou Waze vous y mèneront et vous pouvez vous parquer dans la cour de la maison.

## Animateurs

- **Dr Manoël le Polain**, médecin généraliste, formé en sexologie et systémique, animateur Balint
- **Mme Claire Van Pevenage**, psychologue clinicienne, psychothérapeute formée en systémique, animatrice Balint.

**Cotisation à la Société Balint Belge.** Nous vous invitons à cotiser à la Société Balint Belge qui rassemble tous les groupes belges et est en lien avec l'International Balint Federation. Pour 75€ par an, vous recevrez la revue Balint, serez prévenu de toutes les activités de la SBB et aurez droit à des réductions lors des journées organisées. Compte : BE53 2100 3835 3953

**Site internet de référence :** [www.balint.be](http://www.balint.be)

## Groupement d'étude et de formation à la relation soignant – soigné



## GROUPE BALINT

**Braine le Château**

## Ouvert à tous les soignants :

médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, dentistes, psychomotricien(ne)s, psychologues, etc