

Chers et Chères collègues,

La période que nous vivons depuis mars 2020 est particulièrement source de stress et d'inquiétude pour les soignants et leurs patients. Dans ce contexte, de nombreuses émotions peuvent nous assaillir : colère, peur, fatigue, sentiment d'impuissance, irritabilité, tristesse, etc. Prendre le temps de se poser entre soignants afin de réfléchir à sa pratique professionnelle devient alors souvent indispensable.

Etant donné l'évolution de la situation sanitaire, nous espérons pouvoir reprendre les rencontres de groupe dans les mois qui viennent. C'est dans ce cadre que nous vous proposons **deux moments de sensibilisation au groupe Balint, à Braine le Château, en présentiel les jeudis 27 mai et 24 juin 2021** de 19.30 à 22h. Il est possible de participer à l'une ou aux 2 séances.

Le groupe Balint est un groupe de formation et d'analyse de pratiques professionnelles qui s'adresse à tous les soignants, médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, dentistes, psychomotricien(ne)s, psychologues, etc.

Soutenu par l'écoute active et les réflexions des membres du groupe et des animateurs, chacun a l'occasion de se sensibiliser et de progresser dans la compréhension de ce qui se joue dans la relation de soin.

Dans une ambiance bienveillante, les membres du groupe partagent leurs difficultés, leurs doutes et ressources. Ils/elles sont encouragés à identifier et déposer leurs émotions en lien avec leur pratique de soins. L'objectif est d'élargir les possibilités thérapeutiques du soignant en améliorant ses capacités d'écoute de soi et du patient. Il s'agit aussi de faciliter le rôle du soignant au quotidien, diminuer son stress et préserver son plaisir d'exercer son métier.

Le cadre de travail et la juste distance dans la relation sont des pierres angulaires du travail.

L'accréditation à l'INAMI en éthique et économie est demandée pour chaque séance.

Claire Van Pevenage, psychologue et Manoël le Polain, médecin généraliste ; tous deux formés à l'animation de groupe Balint.

### Informations pratiques

**Inscription** auprès du Dr Manoël le Polain, 0474 282 640 ou [manolepolain@hotmail.com](mailto:manolepolain@hotmail.com) ou de Mme Claire Van Pevenage: 0479 351 241 (laisser un message) ou [claire@fmr.be](mailto:claire@fmr.be)

**Participation aux frais** : 30 € par séance de 2h30 à verser sur le compte Mediglobal BE 43 1430 7274 9701 avec en communication : « Nom + Groupe Balint Braine Le Château + date souhaitée » Adresse

**Où et quand ?** Les deux réunions se déroulent de 19.30 à 22h Braine Le Château, rue des Comtes de Robiano n°2

**Le groupe Balint de Braine Le château** se réunit tous les 4èmes jeudis du mois de 19.30 à 22h. Pour plus d'information, [Voir Folder](#)