

## Un livre de référence complet sur le burn-out

Le burn-out, syndrome d'épuisement professionnel, peut affecter tout le monde. Dépisté trop tardivement, ce syndrome peut déboucher sur une dépression sévère, parfois accompagnée de répercussions physiques sérieuses.

Confronté quotidiennement au vécu de ses patients, Michel Delbrouck dresse dans cet ouvrage un panorama exhaustif et détaillé de la prise en charge du burn-out. Il nous explique :

1. ce qu'est le burn-out ;
2. quelles en sont les différentes phases ;
3. les facteurs étiopathogéniques de la pathologie ;
4. les répercussions neurophysiologiques et épigénétiques afin de nous permettre de mieux la détecter et d'en évaluer le degré d'intensité.

Suivant un modèle évolutif, *Comment traiter le burn-out ?* propose un traitement efficace en dix phases : dix étapes au cours desquelles médecine préventive, médecine curative, psychothérapie, coaching et acteurs de la sphère du travail collaboreront autant dans une optique de prévention que de dépistage ou de traitement du burn-out.

Combinant outils de prévention et pistes de traitement, ce guide pratique intéressera tout particulièrement les thérapeutes, psychologues et responsables des ressources humaines.



Michel Delbrouck est docteur en médecine, psychothérapeute d'orientation psychanalytique, psychanalyste jungien et Gestalt-thérapeute. Il est administrateur de l'Institut de Prévention du Burn-out, directeur de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants, Past-Président de la Société Balint belge, de la Fédération belge des Psychothérapeutes humanistes FPHE et de la Société belge de Gestalt. Il enseigne par ailleurs la psychopathologie depuis plus de 20 ans.

Comment traiter le burn-out ?



Michel Delbrouck



CARREFOUR  
DES PSYCHOTHÉRAPIES

2<sup>e</sup> édition

Michel Delbrouck

# Comment traiter le burn-out ?

Syndrome d'épuisement professionnel, stress chronique et traumatisme psychique

Avec les contributions de Pascale Vénara, François Goulet et Roger Ladouceur

Préface de Philippe Corten



Des questionnaires, tests et synthèses à télécharger



DANS  
LA MÊME  
COLLECTION



ISSN : 1780-9517  
ISBN : 978-2-8073-3049-8



deboeck  
SUPÉRIEUR

www.deboecksuperieur.com

deboeck  
SUPÉRIEUR

## Un livre de référence complet sur le burn-out

Le burn-out, syndrome d'épuisement professionnel, peut affecter tout le monde. Dépisté trop tardivement, ce syndrome peut déboucher sur une dépression sévère, parfois accompagnée de répercussions physiques sérieuses.

Confronté quotidiennement au vécu de ses patients, Michel Delbrouck dresse dans cet ouvrage un panorama exhaustif et détaillé de la prise en charge du burn-out. Il nous explique :

1. ce qu'est le burn-out ;
2. quelles en sont les différentes phases ;
3. les facteurs étiopathogéniques de la pathologie ;
4. les répercussions neurophysiologiques et épigénétiques afin de nous permettre de mieux la détecter et d'en évaluer le degré d'intensité.

Suivant un modèle évolutif, *Comment traiter le burn-out ?* propose un traitement efficace en dix phases : dix étapes au cours desquelles médecine préventive, médecine curative, psychothérapie, coaching et acteurs de la sphère du travail collaboreront autant dans une optique de prévention que de dépistage ou de traitement du burn-out.

Combinant outils de prévention et pistes de traitement, ce guide pratique intéressera tout particulièrement les thérapeutes, psychologues et responsables des ressources humaines.



Michel Delbrouck est docteur en médecine, psychothérapeute d'orientation psychanalytique, psychanalyste jungien et Gestalt-thérapeute. Il est administrateur de l'Institut de Prévention du Burn-out, directeur de l'Institut de Formation et de Thérapie pour Soignants, Past-Président de la Société Balint belge, de la Fédération belge des Psychothérapeutes humanistes FPHE et de la Société belge de Gestalt. Il enseigne par ailleurs la psychopathologie depuis plus de 20 ans.

Comment traiter le burn-out ?



Michel Delbrouck



CARREFOUR  
DES PSYCHOTHÉRAPIES

2<sup>e</sup> édition

Michel Delbrouck

# Comment traiter le burn-out ?

Syndrome d'épuisement professionnel, stress chronique et traumatisme psychique

Avec les contributions de Pascale Vénara, François Goulet et Roger Ladouceur

Préface de Philippe Corten



Compléments numériques à télécharger



DANS LA MÊME COLLECTION



ISSN : 1780-9517  
ISBN : 978-2-8073-3049-8



deboeck  
SUPÉRIEUR

www.deboecksuperieur.com

deboeck  
SUPÉRIEUR