

Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.

« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Éditions de santé, 1992, p 60).

Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.

D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.

D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.



Michael Balint

Médecin et psychanalyste anglais

Pour plus de renseignements :

Voir le site de la Société Balint Belge
(SBB) : www.balint.be

**CONTACTER LES
ANIMATEURS**

Dr LINCLAU Christian

Gsm : 0472/36.54.20

Email : doclinclau@gmail.com

Mme KOCKELMEYER Sylvie

Gsm: 0476/66.59.39

Email: sylvie.kockelmeyer@skynet.be



GROUPE BALINT

« IXELLES 2 »

2021-2022

Réunion le 1^{ème} mardi du mois

PSYNERGIES

Rue de Washington, 65

1150 Ixelles



Le Groupe « BALINT »

UN ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC LES ANIMATEURS EST REQUIS

ENGAGEMENT POUR 1 AN

400€ pour l'année, pour 10 réunions,

40€ /séance.

Réduction de 25€ pour les membres de la SBB en règle de cotisation (voir www.balint.be)

Accréditation accordée pour les médecins

A VERSER SUR LE COMPTE :

BE72 0630 6710 2716

avec la référence :

Groupe Balint Ixelles2 2021-2022

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il s'agit d'un groupe de Formation ET de recherche.*

Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à quinze participants.

Il est animé, ici, par un médecin et une psychanalyste qui ont suivi la formation de la Société Balint Belge.

Les réunions se tiennent un soir par mois, avec présentation de situations cliniques par les participants (deux par soirée), suivies d'une élaboration groupale.

Les animateurs veillent à ce :

- *que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa dimension de soin ;*
- *que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce groupe ;*
- *qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;*
- *qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule librement ;*
- *que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de nos réflexions ;*
- *que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée dans une situation clinique ne peut être reconnue.*

Dates des réunions

Les mardis de 20h15 à 22h30

- 07 septembre 21
- 26 octobre 21
- 30 novembre 21
- 21 décembre 21
- 25 janvier 22
- 22 février 22
- 29 mars 22
- 05 ou 19 avril 22
- 24 mai 22
- 21 juin 22