

*Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.*

*« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Éditions de santé, 1992, p 60).*

*Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.*

*D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.*

*D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.*



**Michael Balint**

**Médecin et psychanalyste anglais**

Pour plus de renseignements :

voir le site de la Société Balint Belge  
(SBB) : [www.balint.be](http://www.balint.be)

### **CONTACTER LES ANIMATEURS**

Dr LINCLAU Christian

Gsm : 0472/36.54.20

Email : [doclinclau@gmail.com](mailto:doclinclau@gmail.com)

Mme KOCKELMEYER Sylvie

Gsm : 0476/66.59.39

Email : [sylvie.kockelmeyer@skynet.be](mailto:sylvie.kockelmeyer@skynet.be)



## **GROUPE BALINT**

**« IXELLES 2 »**

**2022-2023**

**Réunion le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois**

**de 12h30 à 14h30**

**Maison de la Psychanalyse**

**Rue Emile Claus, 49**

**1050 Ixelles**



### Le Groupe « BALINT »

UN ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC LES ANIMATEURS EST REQUIS.

- Dr LINCLAU Christian  
Médecin généraliste, animateur Balint agréé par la SBB (Société Balint Belge)
- Mme KOCKELMEYER Sylvie  
Psychologue, psychanalyste SBP (Société Belge de Psychanalyse) et psychodramatiste

ENGAGEMENT POUR 1 AN

450€ pour l'année, pour 10 réunions,

45€ par séance.

Réduction de 25€ pour les membres de la SBB en règle de cotisation (voir [www.balint.be](http://www.balint.be))

A VERSER SUR LE COMPTE :

BE72 0630 6710 2716

avec la référence : « Groupe Balint Ixelles2  
2022-2023 »

Accréditation accordée pour les médecins

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il s'agit d'un groupe de formation ET de recherche.*

*Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à quinze participants.*

*Il est animé, ici, par un médecin et une psychanalyste qui ont suivi la formation de la Société Balint Belge.*

*Les réunions se tiennent une fois par mois, avec présentation de situations cliniques par les participants (deux par séance), suivies d'une élaboration groupale.*

*Les animateurs veillent à ce :*

- que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa dimension de soin ;
- que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce groupe ;
- qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;
- qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule librement ;
- que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de nos réflexions ;
- que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée dans une situation clinique ne peut être reconnue.

## Dates des réunions

Les mercredis  
de 12h30 à 14h30

- 
- 21 septembre 22
  - 19 octobre 22
  - 16 novembre 22
  - 21 décembre 22
  - 18 janvier 23
  - 15 février 23
  - 15 mars 23
  - 19 avril 23
  - 17 mai 23
  - 21 juin 23