

*Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.*

*« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Éditions de santé, 1992, p 60).*

*Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.*

*D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.*

*D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.*



**Michael Balint**

**Médecin et psychanalyste anglais**

Pour plus de renseignements :

voir le site de la Société Balint Belge  
(SBB) : [www.balint.be](http://www.balint.be)

### **CONTACTER LES ANIMATEURS**

Dr LINCLAU Christian

Gsm : 0472/36.54.20

Email : [doclinclau@gmail.com](mailto:doclinclau@gmail.com)

Mme KOCKELMEYER Sylvie

Gsm : 0476/66.59.39

Email : [sylvie.kockelmeyer@skynet.be](mailto:sylvie.kockelmeyer@skynet.be)



## **GROUPE BALINT**

**« IXELLES 2 »**

**Mercredi**

**2023-2024**

**Réunion**

**de 12h30 à 14h30**

**Maison de la Psychanalyse**

**Rue Emile Claus, 49**

**1050 Ixelles**



### Le Groupe « BALINT »

UN ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC LES ANIMATEURS EST REQUIS.

- Dr LINCLAU Christian  
Médecin généraliste, animateur Balint agréé par la SBB (Société Balint Belge)
- Mme KOCKELMEYER Sylvie  
Psychologue, psychanalyste SBP (Société Belge de Psychanalyse) et psychodramatiste

ENGAGEMENT POUR 1 AN

450€ pour l'année, pour 10 réunions,

45€ par séance.

Réduction de 25€ pour les membres de la SBB en règle de cotisation (voir [www.balint.be](http://www.balint.be))

A VERSER SUR LE COMPTE :

BE72 0630 6710 2716

avec la référence : « Groupe Balint Ixelles2  
2023-2024 »

Accréditation accordée pour les médecins

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il s'agit d'un groupe de formation ET de recherche.*

*Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à quinze participants.*

*Il est animé, ici, par un médecin et une psychanalyste qui ont suivi la formation de la Société Balint Belge.*

*Les réunions se tiennent une fois par mois, avec présentation de situations cliniques par les participants (deux par séance), suivies d'une élaboration groupale.*

*Les animateurs veillent à ce :*

- que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa dimension de soin ;
- que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce groupe ;
- qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;
- qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule librement ;
- que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de nos réflexions ;
- que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée dans une situation clinique ne peut être reconnue.

## Dates des réunions

Les mercredis  
de 12h30 à 14h30

20 septembre 2023

18 octobre 2023

15 novembre 2023

20 décembre 2023

17 janvier 2024

14 février 2024

13 mars 2024

17 avril 2024

15 mai 2024

12 juin 2024